

# 2018 USSF Grado 5

## 2018 Requisitos Para Subir de Grado

<b>Portafolio</b>	La fecha límite para entregar a Cal South los portafolios para subir a Grado 5 es Abril 1, 2018. El comité de selección del SRA hará una selección limitada. Los portafolios con las solicitudes deberán identificar claramente cuál el sendero escogido (árbitro o árbitro asistente).
<b>Edad</b>	Mínimo 19 años
<b>Previa experiencia con el Grado 6</b>	Un año con el grado 6
<b>Previa experiencia de juegos</b> <b>* NUEVO para el 2018</b>	<b>Juegos de Ligas Afiliadas a Cal South durante los dos años anteriores:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 juegos como árbitro y (25 de éstos como árbitro grado 6)</li> <li>• 25 juegos como árbitro asistente (10 de éstos como árbitro grado 6)</li> <li>• <b>Participación en un USSDA Showcase el año anterior (hasta Abril 1, 2018)</b></li> </ul>
<b>Capacitación Anual</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 horas de clases mensuales ofrecidas por las Asociaciones de Árbitros Registradas con Cal South</li> <li>• 5 sesiones del Desarrollo Profesional del Árbitro (RPD) Sólo una hora de clase y una sesión del RPD independientemente serán tomadas en cuenta por mes. Para registrarse haga <a href="#">clic aquí</a>.</li> </ul>
<b>El costo para registrarse como Árbitro con Grado 5</b>	El costo es de \$100 a pagarse en línea. Regístrese y pague haciendo <a href="#">clic aquí</a> .
<b>Examen de las Reglas de Juego</b>	Tomar y pasar la prueba escrita de árbitro nacional en Gameofficials
<b>Prueba Física:</b> Se permitirá tomar solamente la prueba del <u>sendero seleccionado</u>  Sendero del Árbitro o del Árbitro Asistente	<p><b>Sendero de árbitro:</b> Pasar el RSA de FIFA y la prueba de intervalos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prueba 1</b> – Prueba repetitiva de la capacidad para correr (RSA) Carreras de 6 x 40m con Máximo de <b>6,4 segundos</b> cada una</li> <li>• <b>Prueba 2</b> – Prueba de Intervalos 10 vueltas con un Máximo de <b>17 segundos</b> para cada 75 metros corriendo 10 vueltas con un Máximo de <b>20 segundos</b> para cada 25 metros caminando</li> </ul> <p><b>Sendero de árbitro asistente:</b> Pasar el CODA y RSA de la FIFA y la prueba de intervalos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prueba 1</b> – Prueba de capacidad en el cambio de dirección (CODA) Una sola vez - (1) Carrera de 10 m x 8 m x 8 m x 10 m en <b>11 segundos</b></li> <li>• <b>Prueba 2</b> - Prueba repetitiva de la capacidad para correr (RSA) Carreras de 5 x 30m con un máximo de <b>5,10 segundos</b> cada una</li> <li>• <b>Prueba 3</b> – Prueba de Intervalos 10 vueltas con un máximo de <b>17 segundos</b> para cada 75 metros corriendo 10 vueltas con máximo de <b>22 segundos</b> para cada 25 metros caminando</li> </ul>
<b>Asesoramiento Práctico</b>	Se requiere pasar 3 asesoramientos como árbitro en juegos de dos divisiones afiliadas de adultos y 1 en juegos juveniles de 18 años o más en juegos con un mínimo de 40 minutos por tiempo, y hechos por 3 asesores nacionales diferentes. Esto aplica para ambos senderos, el de árbitro el de árbitro asistente.
<b>Tiempo para Completar</b>	El <b>portafolio completado</b> tiene que haberse entregado antes de <b>Abril 1, 2018</b> Período de <b>Capacitación Anual:</b> <b>Julio 1, 2017 a Abril 1, 2018</b> <b>Registración y pago:</b> <b>Antes de Abril 1, 2018</b> Pasar el <b>Examen Nacional:</b> <b>De Julio 1, 2017 a Abril 1, 2018</b> Período para la <b>prueba física:</b> <b>De Julio 1, 2017 a Abril 1, 2018</b> Período para <b>asesoramientos:</b> <b>De Abril 1, 2017 a Abril 1, 2018</b>

Nota: Para la información detallada de la prueba física haga [clic aquí](#).

